

Best Age Kurs

Jeden Dienstag von 17.45 bis 18.45 Uhr trifft sich eine bunt gemischte Gruppe Ü50ger zum Tanzen. Der Kurs ist für Körper, Seele und Geist gut; es wird gemeinsam getanzt und gelacht. Wir würden uns im Neuen Jahr über weitere Teilnehmer und Teilnehmerinnen freuen. Sie lernen nicht Walzer oder Tango ... es ist kein Line Dance, kein klassisches Ballett und auch kein Hip Hop. Über die Tanzstunden werden das Gedächtnis, die Koordination, die Beweglichkeit, der Ausdruck und das Rhythmusgefühl gefördert und „nebenbei“ stellt es eine Wohltat für die Seele dar.

Eine neue Serie beginnt am 23. Januar 2018 (18 Kurse für 145 €). Einschreiben können Sie sich ab sofort.

Kontakt: 087/555575 oder info@irene-k.be